

Grups de suport a la lactància materna

Els grups de suport a la lactància materna han nascut per iniciativa de nombroses mares conscients que donar el pit requereix un aprenentatge, que no sempre resulta fàcil, i que, de vegades, les dones necessiten el suport d'altres dones amb experiència per poder alletar amb èxit els seus nadons.

Són grups d'ajuda mútua que funcionen com a punts de trobada i d'informació, i també com a centres de recursos i de serveis. Estan coordinats per les assessores de lactància, mares experimentades que han alletat els seus fills i disposen de formació específica.

Els grups de suport complementen l'assistència que ofereixen els serveis de salut, i cobreixen tots els aspectes relacionats amb l'alletament.

Embarassades, mares, pares, nadons, familiars i amics es troben en un espai on es parla d'alletament, comparteixen experiències, alegries i dificultats, dubtes i diferents solucions, i gaudeixen d'un ambient acollidor.

Els serveis que ofereixen habitualment els grups de suport inclouen reunions informatives periòdiques, atenció personalitzada, telèfon d'urgències, servei de biblioteca, material de consulta en paper i en línia, vídeos, préstec de material específic d'alletament matern i organització d'iniciatives de sensibilització social.

Tots aquests serveis són gratuïts i l'assistència als grups és voluntària.

Grups de suport a Catalunya

ALBA - LACTÀNCIA MATERNA



ALBA organitza reunions setmanals de cadascun dels sis grups de suport que té en actiu, cinc a la ciutat de Barcelona -als districtes de Sant Martí, Sant Andreu, Ciutat Vella, Horta-Guinardó i Sants-Montjuïc- i un a Granollers. També atén consultes personals, per telèfon i per correu electrònic.

Per a més informació: alba@grupslactancia.org

www.albalactanciamaterna.org

Telèfon general de consultes de lactància: tel.: 690 144 500

Comunicació: tel.: 616 466 844 (Eulàlia Torras)

ALLETA - GRUP DE SUPORT A L'ALLETAMENT MATERN DE LLEIDA



ALLETA organitza reunions setmanals de suport a l'alletament, a la ciutat de Lleida i a la Pobla de Segur. També atén consultes per telèfon i correu electrònic.

Per a més informació: alleta@grupslactancia.org

Montse Filella	tel.:	973 777 474
Rosa Jové	tel.:	973 222 384
Gemma Mirmi	tel.:	973 206 072
Pili Oliveres	tel.:	639 366 960

AREOLA



AREOLA organitza reunions mensuals de suport a l'alletament, a Gavà i a Viladecans (Barcelona). També atén consultes telefòniques.

Per a més informació: areola@grupslactancia.org

Adela Atero	tel.:	936 627 297
Fina Calderón	tel.:	936 625 009
Rosario Sánchez	tel.:	936 375 676
Judith Ribas	tel.:	936 371 040

BADÍA LÁCTEA



BADÍA LÁCTEA fa reunions periòdiques de suport a l'alletament, a Badia del Vallès (Barcelona) i també atén consultes per correu.

Per a més informació: badialactea@grupslactancia.org

Marga tel.: 649 896 465

DO DE MARE - GRUP DE SUPORT A LA LACTÀNCIA MATERNA



DO DE MARE fa reunions periòdiques de suport a l'alletament, a Terrassa (Barcelona) i també atén consultes telefòniques.

Per a més informació: dodemare@grupslactancia.org

Esperanza Gómez tel.: 937 857 492

DO DE PIT



Do de Pit fa reunions quinzenals de suport a l'al·letament, a la ciutat de Tarragona. També atén consultes telefòniques.

Per a més informació: dodepit@grupslactancia.org

www.inicia.es/de/dodepit/index.html

Ana Pacheco tel.: 977 202 439

GAMMA - GRUP D'AJUDA MÚTUA DE MARES ALLETANTS



GAMMA disposa de diferents grups de suport a la província de Barcelona amb diferents seus i horaris. També atén consultes telefòniques.

Per a més informació: gamma@grupslactancia.org

Cantallops:	Glòria Villena	tel.: 636 587 203
Sant Pere de Ribes:	Elena Navarro	tel.: 938 968 478
Sant Sadurní d'Anoia:	Luli Martín	tel.: 938 912 949
Sitges:	Salomé Coscolluela	tel.: 938 948 941
Vilafranca del Penedès:	Ana Maria Abellán	tel.: 938 971 600
	Pilar Domínguez	tel.: 938 180 677
	Pura Salceda	tel.: 938 171 690

LLET DE MARE



LLET DE MARE fa reunions periòdiques de suport a l'al·letament a Lloret de Mar (Barcelona) i també atén consultes telefòniques.

Per a més informació: lletdemare@grupslactancia.org

Pili	tel.: 649 446 604
Cristina	tel.: 657 864 731
Verònica	tel.: 625 652 581

LLIGA DE LA LLET DE CATALUNYA



La Lliga de la Llet és una organització internacional sense ànim de lucre que, en l'actualitat, és present en 65 països. El propòsit de l'organització és promoure una comprensió millor de l'al·letament matern com un element important per al desenvolupament correcte dels nens i de les mares.

Les monitores acreditades de La Leche League International són mares que han al·letat els seus fills i filles i que han seguit una formació sobre els diferents aspectes de l'al·letament matern. El treball voluntari que fan consisteix a ajudar les mares que ho desitgin mitjançant reunions informatives, atenció telefònica i suport de mare a mare.

La Lliga de la Llet:

- És membre del Consell d'Organitzacions no Governamentals d'UNICEF.
- Manté relacions oficials amb l'OMS.
- Actua com a organització privada i voluntària per a l'Agència Internacional de Desenvolupament.

- És membre acreditat de la Coalició Nacional Mares Sanes, Bebès Sans (National Healthy Mothers, Healthy Babies Coalition) dels Estats Units.
- És un dels membres fundadors de l'Aliança Mundial Pro Alletament Matern.
- És membre del Comitè Espanyol per a la iniciativa Hospital Amic dels Nens d'UNICEF.

Per obtenir més informació sobre els grups de La Lliga de la Llet de Catalunya, consulteu el lloc web www.laligadelallet.org.

Ma Cas MARES DE CASTELLDEFELS - GRUP DE SUPORT A LA LACTÀNCIA MATERNA



Ma Cas fa reunions periòdiques de suport a l'alletament, a Castelldefels (Barcelona) i també atén consultes telefòniques.

Per a més informació: macas@grupslactancia.org

Ana Morales tel.: 675 960 312

MAMAS



MAMAS fa reunions setmanals de suport a l'alletament, a Sabadell (Barcelona) i també atén consultes telefòniques.

Per a més informació: mamas@grupslactancia.org

Neus Querol tel.: 619 494 002

MAR DE LLET



MAR DE LLET

MAR DE LLET fa reunions periòdiques de suport a l'alletament, a Ripollet (Barcelona) i també atén consultes telefòniques.

Per a més informació: mardellet@grupslactancia.org

Rosa Navarrete tel.: 935 921 047

VEN D LLET



VEN D LLET fa reunions periòdiques de suport a l'alletament, al Vendrell (Tarragona) i també atén consultes telefòniques.

Per a més informació: vendllet@grupslactancia.org

Cristina Robles tel.: 675 404 698

Altres entitats de suport a la Lactància Materna

ACPAM – ASSOCIACIÓ CATALANA PRO LACTÀNCIA MATERNA



Cursos, llibres, vídeos, fullets, cartells. No és un grup de suport. No atén consultes.

Tel. i fax 932 170 522

acpam@menta.net

FEDERACIÓ CATALANA DE GRUPS DE SUPORT A LA LACTÀNCIA MATERNA



Federació Catalana
Grups de Suport a la Lactància Materna

La Federació Catalana de Grups de Suport a la Lactància Materna està formada per associacions que ofereixen suport a l'alletament matern.

Entre les seves activitats destaquen:

- Promoure i facilitar la creació de nous grups de suport a Catalunya.
- Organitzar cursos i tallers de formació específica, tant per a assessores de lactància com per a totes aquelles persones interessades en el tema.
- Donar a conèixer la tasca que duen a terme els diferents grups i associacions de suport a la lactància.
- Treballar com a centre de recursos i coordinació per a tots els grups de suport.

fedecata@grupslactancia.org

www.grupslactancia.org

Tel.: 690 144 700

FEDERACIÓ ESPANYOLA D'ASSOCIACIONS PRO LACTÀNCIA MATERNA



**FEDERACION ESPAÑOLA
DE ASOCIACIONES PRO LACTANCIA MATERNA**

La Federació Espanyola d'Associacions pro Lactància Materna està formada per entitats de tot l'Estat.

Entre les seves activitats destaquen:

- Coordinació de les diferents entitats en projectes comuns.
- Coordinació de la Setmana Mundial pro Lactància Materna.
- Organització de congressos anuals que serveixen com a punts de trobada associativa i també com a espais de formació i desenvolupament.
- Representació davant entitats i organismes a nivell nacional i internacional.

Tel.: 676.96.86.69
C/e: contacto@fedalma.org
Web: www.fedalma.org