

Diagnóstico precoz y prevención del cáncer

Dr. Alfredo Millà
Jefe Servicio Oncología



CLÍNICA NTRA. SRA. DEL REMEDI

PREVENCION DEL CANCER

PREVENCION PRIMARIA

PREVENCION SECUNDARIA



PREVENCIÓN PRIMARIA

- Identificación de agentes carcinógenos
- Estudios de casos y controles
- Estudios de cohortes

- **Eliminación del riesgo**

FACTORES DE EXPOSICION

NIVEL 1



ELIMINACION DEL RIESGO

NIVEL 2



QUIMIOPREVENCIÓN



AGENTES CARCINOGENOS

- Exposición ambiental : arsenicales, erionita
- Hábitos culturales : tabaco, alcohol,
- Contaminantes : aflatoxinas, clorados, etc
- Ocupacionales : hidrocarburos, cromo, etc
- Medicamentos : hormonas, etc



CLÍNICA NTRA. SRA. DEL REMEDI

DIETA Y CANCER

- ADITIVOS DE LOS ALIMENTOS
- GRASAS Y OBESIDAD
- FIBRAS, FRUTAS Y VEGETALES
- LAS VITAMINAS
- EL ALCOHOL



CLÍNICA NTRA. SRA. DEL REMEDI

VIRUS Y CANCER

- PEYTON ROUS 1910
- ROBERT GALLO 1985
- HERPES VIRUS (2,11,32,34)
- HIV



QUIMIOPREVENCIÓN

FACTORES DE RIESGO

- **CANCER DE MAMA** : tamoxifeno
- **CANCER DE COLON Y RECTO** : aspirina, vitamina E
- **CANCER DE PROSTATA** : carotenoides



PREVENCIÓN SECUNDARIA

- Detección “lo más precoz posible”
- Disminución de mortalidad
- Mejoría en el pronóstico
- Educación Sanitaria y estudios de detección



Signos de Alarma

- Cambios en el habito intestinal o vesical
- Hemorragia anormal
- Ulcera o herida que tarda en curar
- Tos o ronquera pertinaces
- Engrosamientos o bultos
- Deglucion dificil o indigestion facil
- Alteraciones manifiestas en lunares o verrugas



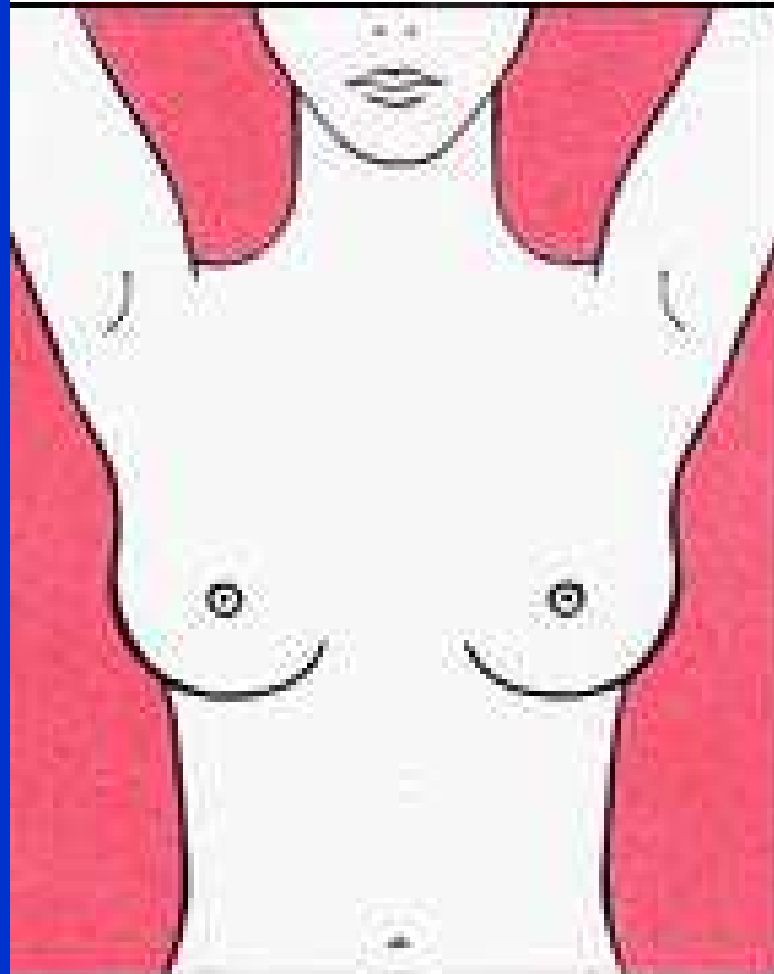
Estudios de detección selectiva

- Cáncer de cérvix .. Citología
- Cáncer de mama ... Autoexploración
- Cáncer colorectal .. Sangre oculta en heces
- Cáncer cav. oral ... Inspección
- Cáncer cutáneo Inspección



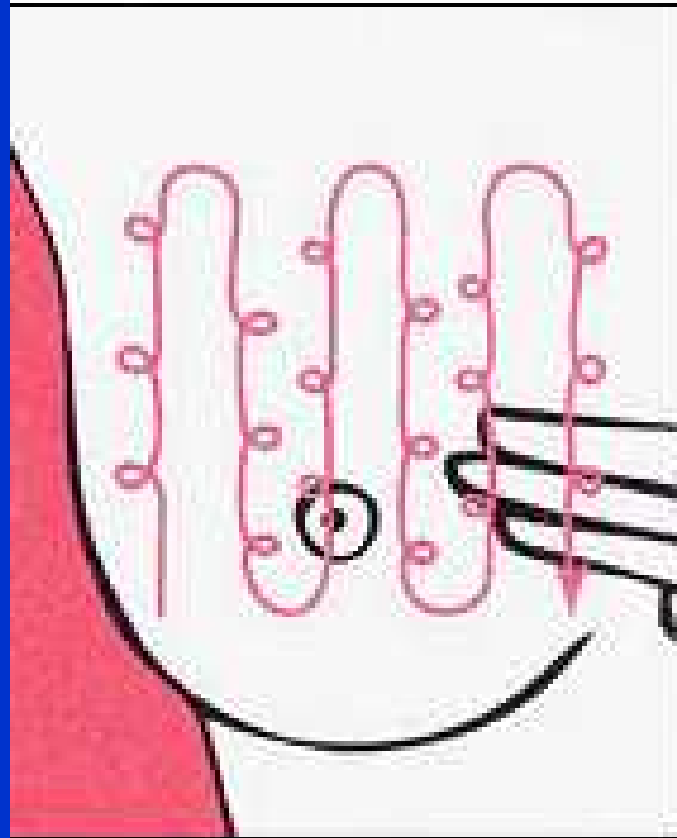
CLÍNICA NTRA. SRA. DEL REMEDI

1. Frente al Espejo





2. Tumbada





CLÍNICA NTRA. SRA. DEL REMEDI

3. Bajo la Ducha





Recomendaciones de Detección Precoz

	UICC	ACS	NCI
Cervix	citología > 25 a.	Id. > 18 a.	Igual ACS
Mama	Mg/EF > 50 a.	MG/EF > 40 a.	Igual ACS
Colon - Recto	no rec.	TR > 40 a.	Igual ACS
Pulmón	no rec.	no rec.	no rec.
Estómago	no rec.	no rec.	no rec.
Próstata	no rec.	no rec.	TR > 40 a.



CODIGO EUROPEO CONTRA EL CÁNCER (1)

1. No fume. si fuma, déjelo lo antes posible y no fume en presencia de los demás. si no fuma, no experimente con el tabaco
2. Si bebe alcohol: cerveza, vino o licores, modere su consumo
3. Aumente su ingesta diaria de vegetales, fruta fresca y cereales ricos en fibra
4. Evite el sobrepeso, aumente su actividad física y limite su ingesta de alimentos ricos en grasa
5. Evite la exposición excesiva al sol y evite las quemaduras producidas por el sol, especialmente en los niños



CODIGO EUROPEO CONTRA EL CÁNCER (2)

6. Siga estrictamente las regulaciones encaminadas a la prevención de la exposición a las sustancias conocidas que pueden producir cáncer. siga todas las instrucciones sanitarias y de seguridad acerca de las sustancias que pueden producir cáncer

7. Acuda a su médico si nota algún ganglio, si tiene una úlcera que no se cura (incluidas las de la boca), un lunar que cambia de forma, de tamaño o de color, o si aparece una hemorragia inexplicable

8. Acuda a su médico si padece problemas de forma persistente, tales como tos crónica, ronquera persistente, cambios en los hábitos intestinales o urinarios o una pérdida de peso inexplicable

9. Hágase revisiones ginecológicas regulares. participe en los programas organizados para la detección del cáncer de cuello uterino

10. Compruebe sus pechos regularmente. participe en los programas organizados de exploración con mamografías si tiene más de 50 años



PAUTA GENERAL PARA PREVENIR EL CANCER

- No fumar
- Evitar exponerse al sol por tiempo prolongado (especialmente personas de piel blanca o sensible).
- Mantener una adecuada higiene bucal y genital.
- Controlar el consumo de bebidas alcohólicas. Evitar los excesos de bebidas.
- Una dieta adecuada, rica en fibras vegetales, frutas y baja en grasas.
- En los grupos de alto riesgo como lo son los trabajadores de ciertas industrias, se deben tomar las precauciones adecuadas para protegerlos y mantener un control médico periódico.
- Evitar la exposición a radiaciones (Rayos X, etc.) pues a la larga pueden causar trastornos.