



CLÍNICA NTRA. SRA. DEL REMEI

Dr. Alfred Millà Santos Jefe del Servicio de Oncología de la Clínica del Remei

“El mensaje al enfermo de cáncer debe ser positivo”

Especialista en oncología médica, autor de 250 artículos científicos y más de una treintena de libros y monográficos médicos sobre temas oncológicos, el Dr. Alfred Millà fue Médico Adjunto del Servicio de Oncología del Hospital Clínic y Jefe de Servicio Asociado de Oncología del Hospital Plató. Con práctica profesional acumulada también en hospitales extranjeros, desde hace cinco años se encuentra al frente del Servicio de Oncología de la Clínica de Remei de Barcelona, donde nos acercamos para conocer in situ su trabajo.

Dr. ¿Qué tipos de cáncer pueden tratar en su Servicio? ¿Cuáles tienen mayor prevalencia entre la población?

En el Servicio de Oncología de la Clínica del Remei podemos discriminar, diagnosticar y tratar cualquier tipo de cáncer, excepto lo que conocemos como leucemias agudas. Actualmente, entre los hombres tienen una mayor incidencia tipos de cáncer como el digestivo, el colo-rectal, el cáncer pulmón y también el de páncreas. Los cánceres digestivos han aumentado mucho en las últimas décadas debido a factores ambientales y, sobre todo, alimentarios. Las dietas con poco residuo, los alimentos refinados (no

integrales) y el no seguimiento de la denominada dieta mediterránea inciden muy negativamente en los casos de cáncer. El cáncer de pulmón está, en cambio, muy relacionado con el tabaquismo, aunque también se da en personas no fumadoras. Los tipos de cáncer más frecuentes en mujeres siguen siendo el de mama y el de ovario.

¿Cuáles son los tratamientos más efectivos? ¿Qué resultados se están obteniendo?

En nuestro Servicio realizamos todos los tipos de quimioterapia, desde la más sencilla a la más “sofisticada”, cualquier tipo de inmunoterapia,

por supuesto tratamientos hormonales, y contamos además con las más modernas técnicas de administración de anticuerpos monoclonales. Los resultados dependen lógicamente del grado de la enfermedad, de cuándo se diagnostica y de cómo se adecue el tratamiento pero, en términos generales, podemos decir que entre el 50 y el 60% de los casos de cáncer que se nos presentan se pueden curar. Respecto al 40-50% restante de los casos, pues desgraciadamente sí existe un grupo de enfermos a los que no podemos curar la enfermedad, debido generalmente a que ésta se diagnosticó en fase muy avanzada. Estos casos los tratamos en una subunidad de cuidados paliativos donde intentamos que la calidad de supervivencia del paciente sea la mejor posible. Aún así, quisiera resaltar que, aunque algunos pacientes no pueden curarse, sí que gracias a los tratamientos que tenemos hoy día podemos obtener una respuesta muy positiva y un tiempo de supervivencia muy grande. El mensaje al enfermo de cáncer debe ser positivo. Al tiempo, la investigación debe seguir para que podamos ofrecer respuestas satisfactorias al 100% de los pacientes.



La detección precoz es fundamental...

Sí. Un diagnóstico a tiempo significa tener mucho a favor en la lucha contra el cáncer. El hecho de que un tumor se diagnostique en una fase primaria multiplica las posibilidades de éxito en los tratamientos. El gran problema del cáncer es que suele diagnosticarse cuando el tumor ya es grande, porque es entonces cuando da síntomas. Por eso es importante realizar exploraciones periódicas a modo de prevención y “escuchar” a nuestro cuerpo cuando percibamos algún cambio, del tipo una peca que cambia de color, sensación continuada de indigestión, cambios en el ritmo de deposiciones, aparición de algún sangrado... todos ellos son síntomas guía, que no siempre tiene el cáncer como causa, pero a los que hay que prestar atención.



Instituto de Religiosas de
SAN JOSÉ DE GERONA

Escorial, 148
08024 Barcelona
Tel. 93 285 00 10
www.clinicaremei.org