



Centre de Traumatologia i Medicina Esportiva

ON SOM?

Passeig d'Amunt, 14 2n 2a
08024 Barcelona

CONTACTE

María del Carmen Angulo
tlf. 93 285 07 36
administracio@artrogama.com
www.artrogama.com

De la mà de la Clínica del Remei, ArtroGama Esport neix com el Centre de Traumatologia i Medicina Esportiva per a qualsevol atleta amateur o d'èlit.

La nostra missió recau en la prevenció de la salut de l'esportista, posant ènfasi en el tractament de les diverses patologies associades a l'activitat física.





Especialitats

Traumatologia i Ortopèdia
Medicina Esportiva
Psicologia Esportiva
Nutrició
Fisioteràpia i Rehabilitació
Assessoria a l'entrenament físic

Traumatologia i Ortopèdia

Els nostres experts s'involucren amb tots els seus coneixements en els tractaments i intervencions quirúrgiques. A més, comptem amb les instal·lacions de la Clínica del Remei, amb el suport del seu personal sanitari així com amb el servei d'Urgències Traumatològiques.

Medicina Esportiva

Comptem amb la col·laboració de professionals amb àmplia experiència en el món esportiu. Realitzem valoracions fisiològiques de l'atleta, avaluacions mèdiques, inspeccions mèdiques dels entrenaments, prevenció de lesions, porves d'esforç i d'altres activitats mèdiques encarades sempre a la salut de l'atleta.

Assessoria a l'entrenament físic

Es busca coordinar el treball multidisciplinari per a la millora del rendiment de l'esportista mitjançant professionals de suport en les diferents àrees del rendiment esportiu.

Nutrició

Una alimentació adequada en l'esportista busca satisfer les necessitats nutritives del cos arribant a un equilibri i evitant els excessos per al màxim rendiment esportiu.

Psicologia Esportiva

El professional de la psicologia esportiva busca controlar l'estrès que podria afectar en el rendiment de l'esportista i potenciar l'autocontrol en situacions que ho requereixi.

