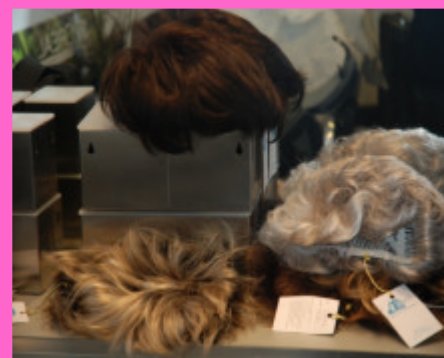


LA IMAGEN PERSONAL APLICADA A LA ONCOLOGÍA



Esther de Vega Casassas
Técnica Estilista y Asesora de Imagen



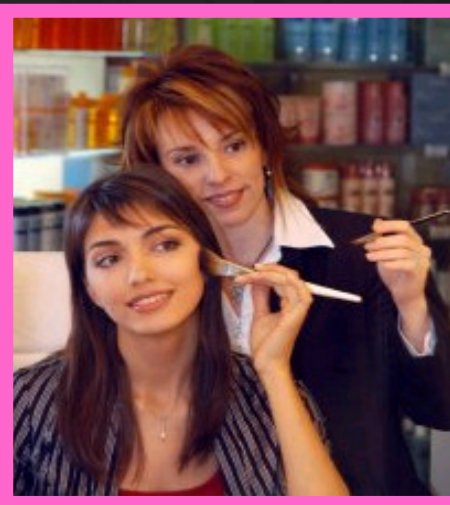
**PODEMOS
mantener
nuestro estilo
de vida !!!**

PRESENTACIÓN

- 1. OBJETIVOS DEL ASESOR DE IMAGEN PERSONAL.**
- 2. TRANSICIÓN DEL DIAGNÓSTICO MÉDICO CON EL ASESORAMIENTO ESTÉTICO PERSONAL.**
- 3. PROTOCOLO DEL TRATAMIENTO ESTÉTICO CONJUNTAMENTE CON EL TRATAMIENTO MÉDICO.**
- 4. RUEGOS Y PREGUNTAS.**

1 OBJECTIVOS

1. Cubrir las **necesidades estéticas** de los pacientes oncológicos en tratamientos de quimioterapia y/o radioterapia CABELLO, PIEL Y PELO (**pelucas, calidad de la piel, cura estética interna y externa, automaquillage...**)



1 OBJECTIVOS

2. Reforzar la **autoestima** desde un punto de vista estético interno y externo
(el día a día con máxima normalidad)



1 OBJECTIVOS

3. Superar las consecuencias producidas por el tratamiento (quimioterapia, radioterapia, cirugía, terapia biológica y tratamientos hormonales)



Relajación



tranquilidad



pasear



técnicas suaves

2 LA TRANSICIÓN

1. COMUNICACIÓN DE LOS TRATAMIENTOS.
2. INFORMACIÓN DE POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS DEL TRATAMIENTO.
3. SUGERENCIAS DE ESPECIALISTAS
(ASESORES DE IMAGEN, PSICÓLOGOS,
NUTRICIONISTAS, ASOCIACIONES,..)



3 PROTOCOLO

**ANTES, DURANTE Y
DESPUÉS DEL TRATAMIENTO**

3 PROTOCOLO

Antes de empezar el tratamiento, hay que tener en cuenta diferentes factores e **informarnos**

Sobre el tratamiento que se efectuará y según sus consecuencias **tomar las medidas pertinentes.**

3 PROTOCOLO

1. LA CAIDA DEL CABELLO (PELUCAS)

Debemos asistir a un centro especializado, HACER UNAS VISITAS
Y ESCOGER LA PELUCA

PRIMERA VISITA (CUANDO SE NOS AVISA QUE EL CABELLO CAERÁ)

- ORIENTACIÓN E INFORMACIÓN (PELUCA NATURAL O SINTÉTICA)
- ESCOGER UNOS MODELOS A PROBAR EN LA SIGUIENTE VISITA.
- ASSESORAMIENTO DEL PEINADO ADECUADO PARA LA PERSONA, ESTILO Y COMODIDAD.



3 PROTOCOLO

1. LA CAIDA DEL CABELLO (PELUCAS)



SEGUNDA VISITA:

- PROBAR LOS DIFERENTES MODELOS Y ELEGIR EL ADECUADO (LES PELUCAS NO DEBEN TENER NI COSTURAS NI PEGATINAS).

TERCERA VISITA

RASURAR EL CABELLO DEL AFECTADO



COLOCACIÓN Y ACABADO DEL MODELO ELEGIDO



TERCERA VISITA

CONSEJOS SOBRE EL MANTENIMIENTO DE LA PELUCA





3 PROTOCOLO

2- CABELLO (CEJAS, PESTAÑAS Y RESTO DEL CUERPO).

En ocasiones junto a la caída del cabello se produce la caída parcial o total de las cejas, las pestañas y el resto del bello corporal. Razón por la que encontramos gran variedad de productos en el mercado; plantillas en forma de deja o lápices especiales para retocar zonas localizadas.



Importante: Nunca se hará una micropigmentación ni una depilación con cera o crema depilatoria. Si es necesario, se rasurará la zona deseada con una maquinilla eléctrica. Tampoco se colocarán pestañas postizas con cola ya que puede resultar agresivo para la piel.



3 PROTOCOLO

3- LA PIEL: ZONA AFECTADA

Si una piel ha sido tratada con radioterapia hay que nutrirla con el fin de que no se descame y evitar la aparición de excemas.

Se aconseja el uso **Rosa Mosqueta**, **Crema Laser OTC** de venta en farmacias



3 PROTOCOLO

4. CUERO CABELLUDO

- **Lavado** con champú neutro no alterado y no aplicar vitaminas hasta que el oncólogo de su aprobación.

Ejemplo: Champú Acofarm PH5.6.

- Se realizará una **hidratación** en el cuero cabelludo con Rosa Mosqueta o con pomadas hidratantes farmacéuticas.

Ejemplo: Polaramine Pomada, dejarlo reposar al aire libre una hora antes de colocar la peluca.

- Es muy importante **proteger** la piel con filtros solares específicos o bien gorras y/o pañuelos de algodón especializados.



3 PROTOCOLO

5. Tratamientos estéticos

Automaquillaje: siguiendo las pautas del especialista, el maquillaje se recomienda que sea hipoalérgico para evitar la obstrucción de los poros. También podemos utilizar terracota.



Para los **labios** utilizaremos barras hidratantes para que no se resequen. Ejemplo: crema cacao o bálsamos labial.



3 PROTOCOLO

6 .Manicura y pedicura

A causa de la quimioterapia encontramos diversas alteraciones: Descamación, estrias transversales, leuconiquia, desprendimiento de uñas y también uñas con betas.



Debemos consultar a un especialista. No utilizaremos alicates, corta-cutículas, corta callos ni nada que pueda producir heridas de difícil cicatrización. Es aconsejable sólo utilizar la lima e hidratar la zona con Rosa Mosqueta. Si es posible no las maquillaremos.

3 PROTOCOLO

DESPUÉS DEL TRATAMIENTO

En este momento se produce la **recuperación del cabello**. Vuelve a salir aproximadamente **ocho meses después de la primera sesión** de quimioterapia, por lo tanto, es conveniente ofrecer unas pautas hasta volver a los hábitos estéticos habituales. Después de una quimioterapia el cabello puede cambiar, así, de cabellos lisos o ondulados se puede pasar a cabellos totalmente rizados (hasta la **total eliminación de los efectos de la quimioterapia de nuestro cuerpo, aproximadamente dos años**)



Cuando se irradia una zona, el pelo o cabello cae y no vuelve a nacer, pero esto no significa que el cabello capilar caiga sinó que puede cambiar.

**DESEO QUE LA INFORMACIÓN HAYA
SIDO DE VUESTRO AGRADO.**



AFECTUOSAMENTE

ESTHER DE VEGA CASASSAS

(Técnica estilista y asesora de la imagen)

- Otros puntos de información:
- www.urovirtual.net, www.oncovalles.org o www.risollis.com



**Gracias por colaborar
ARACELI**



www.risollis.com