

PREPARACIÓ PER A LA COLONOSCOPIA (MATÍ)

Demani a la seva Farmàcia: CitraFleet® CN 660393

Des de 72 hores abans de l'exploració seguirà una dieta baixa en residus:

POT MENJAR	NO POT MENJAR
Carn, pollastre i peix bullits o a la planxa Ous Arròs Brous filtrats Pasta italiana Galetes i torrades sense fibres Pa, pa torrat Sucs filtrats Cafè, te, infusions i begudes sense gas Formatges durs Oli	Fruïtes, llegums, verdures i amanides Productes integrals Aliments cuinats amb salses Estofats Embotits Pastissos i dolços Xocolata Llet i begudes amb gas Fruïtes secs Iogurt

El dia abans a l'exploració farà dieta líquida a partir de les 15hs: brous filtrats, sucs colats, infusions, aigua, te, cafè, i begudes sense gas, i seguirà els següents passos a les hores indicades:

EL MATEIX DIA DE LA PROVA:

18:00	Prendre 1 sobre de CitraFleet® ben dissolt en un got de 150 ml d'aigua freda.
18:30 20:00	Beurà lentament OBLIGATORIAMENT un mínim de 1,5 litres de líquid (aigua, infusions, brou filtrat i begudes sense gas tipo Isostar).
20:00	Prendre 1 sobre de CitraFleet® ben dissolt en un got de 150 ml d'aigua freda.
20:30 22:00	Beurà lentament OBLIGATORIAMENT un mínim de 1,5 litres de líquid (aigua, infusions, brou filtrat i begudes sense gas tipo Isostar).

Observacions: Pot seguir prenent líquids fins a 4 hores abans de l'exploració.

Medicació:

- Si vostè està prenent **anticoagulants orals** (Sintrom®, Aldocumar®, Tedicumar®) ha de posar-se en contacte amb el metge que li ha prescrit per a valorar-ne la suspensió o la substitució per Heparina o Àcid Acetil Salicílic a dosis cardioprotectores.
- Si vostè està prenent **antiagregants orals** (Iscover®, Plavix®, Tiklid®, Ticlodone) cal que es posi en contacte amb el seu metge per a valorar-ne la suspensió o substitució.
- Si vostè està prenent **Àcid Acetil Salicílic** (Aspirina®) a dosis superiors a 300 mg ha de reduir la dosi a 100 mg durant els 7 dies previs a l'exploració.
- Si vostè està prenent **Ferro oral** i/o **fibra** (Plantaben, Metamucil, Agiolax) ha de suspendre'l 7 dies abans de l'exploració. La resta de la medicació la podrà prendre habitualment abans d'iniciar la preparació i després de l'exploració.

El dia de l'exploració:

- És aconsellable que vingui acompanyat:
 - o Si és diabètic i precisa insulina, s'ha operat del cor o prendre Sintrom, diguïns-ho al moment.
 - o Si té radiografies del budell porti-les el dia de l'exploració.
- No podrà conduir fins passades 4 hores de l'exploració.

Dia de l'exploració.....Hora.....