

## PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA (MAÑANA)

**Pida en su farmàcia: CitraFleet® CN 660393**

72 horas antes de la exploración ..... seguirá una dieta pobre en residuos:

PUEDE COMER	NO PUEDE COMER
Carne, pollo y pescado hervido o la plancha	Frutas, legumbres, verduras y ensaladas
Huevos	Productos integrales
Arroz blanco	Alimentos cocinados con salsas
Caldos filtrados	Estofados
Pasta italiana	Embutidos Pasteles y bollería
Galletas y tostadas sin fibras	Chocolate
Pan blanco, pan tostado	Leche y bebidas con gas
Zumos filtrados	Frutos secos
Café, te, infusiones y bebidas sin gas	yogurt
Quesos secos	
Aceite	

**El día anterior a la exploración ..... hará dieta líquida: agua, caldos filtrados, zumos colados, infusiones, té, café, y bebidas sin burbujas y seguirá los siguientes pasos en las horas indicadas:**

### EL MISMO DIA DE LA PRUEBA:

18:00	Tomar 1 sobre de CitraFleet® bien disuelto en un vaso de 150 ml de agua fría.
18:30 20:00	Beberá lentamente OBLIGATORIAMENTE un mínimo de 1,5 litros de líquido (agua, infusiones, caldo filtrado y bebidas sin gas tipo Isostar).
20:00	Tomar 1 sobre de CitraFleet® bien disuelto en un vaso de 150 ml de agua fría.
20:30 22:00	Beberá lentamente OBLIGATORIAMENTE un mínimo de 1,5 litros de líquido (agua, infusiones, caldo filtrado y bebidas sin gas tipo Isostar).

**Observaciones: Puede seguir tomando líquidos hasta 4 horas antes de la exploración.**

### Medicación:

- Si usted está tomando **anticoagulantes** orales (Sintrom®, Aldocumar®, Tedicumar®) debe ponerse en contacto con el médico que le ha prescrito para valorar su suspensión o la sustitución por Heparina o Ácido Acetil Salicílico a dosis cardioprotectoras .
- Si usted está tomando **antiagregantes** orales (Iscover®, Plavix®, Tiklid®, Ticlodone) debe ponerse en contacto con su médico para valorar su suspensión o sustitución.
- Si usted está tomando Ácido Acetil Salicílico (Aspirina®) a dosis superiores a 300 mg debe reducir la dosis a 100 mg durante los 7 días previos a la exploración.
- Si usted está toman **Hierro** oral y / o fibra (Plantaben, Metamucil, Agiolax) debe suspenderlo 7 días antes de la exploración. El resto de la medicación la podrá tomar habitualmente antes de iniciar la preparación y después de la exploración.

### El día de la exploración:

- Es aconsejable que venga acompañado:
    - o Si es diabético y precisa insulina, se ha operado del corazón o tomar Sintrom, Díganos al momento.
    - o Si tiene radiografías del intestino lleve la foto el día de la exploración.
  - No podrá conducir hasta pasadas 4 horas de la exploración.
  -
- Día de la exploración.....Hora.....